

Ausschreibung Kreisjugendspiele des Saale – Orla – Kreises 2024

Gerätturnen

Veranstalter: Arbeitskreis Schulsport des SOK

Verantwortlich: Beate Marschall

Termin: **Dienstag den 7. Mai. 2024**

Wettkampfort: Pößneck, Rosentalturnhalle

Wettkampfzeit: 8.30 – 14.30 Uhr
9.00 Uhr Wettkampfbeginn

Ende gegen 14.30 Uhr

Teilnehmer: Jungen und Mädchen aus dem Saale -Orla-Kreis
pro Klassenstufe ist nur eine Mannschaft startberechtigt

Wertung : Wettkampfprogramm : Ausschreibung „Jugend trainiert für
Olympia „Gerätturnen Ausgabe 4

- . Geburtsjahrgang **2018-2016** turnt ausschließlich **L2**
- . Geburtsjahrgang **2015 /2014** turnt **L2, L3, oder L4**
- . ab Geburtsjahrgang **20013** können die Schwierigkeitsgrade der Übungen **frei gewählt** werden, müssen aber an jedem Gerät gleich geturnt werden
- . der einmal gewählte Schwierigkeitsgrad (zB L2) darf an den 4 Geräten nicht gewechselt werden.
- . ab L6 – Stufenbarren, ist der Abgang frei wählbar
- . Einzel – und Mannschaftswertung (zur Mannschaft gehören 4 Turnerinnen/Turner, die 3 Besten kommen in die Wertung
- . wenn eine Turnerin/Turner den Übungsablauf nicht beherrscht, wird die Hälfte der erreichten Punkte abgezogen
- . es gibt eine 0-Wertung, wenn die Übung angesagt wird.

Zusätzlich in die Wertung gehen ein :

1. **Rumpftiefbeugen im Stand , Knie gestreckt**

- | | |
|--|----------|
| - Handflächen liegen am Boden auf (3 Sek halten) | 3 Punkte |
| - Fingerspitzen berühren den Boden | 2 Punkte |
| - Fingerspitzen 10 cm über dem Boden | 1 Punkt |

2. **Klimmziehen an der Schrägbank** (Bank an der Reckstange
im 9. Loch eingehängt
Kinn bis über das Bankende ziehen, Ristgriff .
lange Hosen erlaubt

AK	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	u älter	
Anzahl	3	4	5	6	7	8	10	12	14	16	1 Punkt
	5	6	7	8	9	10	12	14	16	18	2 Punkte
	8	10	14	15	16	17	18	20	22	24	3 Punkte

3. **Schwebesitz**

Schwebesitz, Rücken gerade, Arme in Seithalte, Beine werden gestreckt
10 cm über einer Bodenmatte gehalten.

15 Sekunden halten	1 Punkt
20 Sekunden halten	2 Punkte
30 Sekunden halten	3 Punkte

Die erreichten Punkte der Übungen: Klimmziehen, Rumpftiefbeugen und Schwebesitz
werden addiert und durch -3- geteilt. Die sich daraus ergebenden Punkte gehen in die
Ergebnisse des Turnwettkampfes mit ein.

Hinweis: Zur Absicherung des Wettkampfes stellen die beteiligten
Schulen / Vereine **pro Mannschaft** mindestens einen
Kampfrichter
Hallenturnschuhe sind Voraussetzung

Meldung: Name, Vorname, Geschlecht, Klassenstufe , Schwierigkeitsgrad
(L -Übungsnummer) - Schule
bis Montag, den 29.4. 24 an :

Beate Marschall, Diezstraße Nr. 9, 07381 Pößneck
Tel.03647 506630, E-Mail – marspoe@gmx.de
Änderungen bis spätestens Freitag, den 3.5.24 möglich, dann nur noch
Streichungen

Transport: Bedarfsmeldung bis 19.4. 2024 an:
Sebastian Strößner
E-Mai : sebastian.stroessner@schule.thueringen.de

Hinweis: Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene
Wertgegenstände