

Ausschreibung Kreisjugendspiele des Saale – Orla – Kreises 2026 Gerätturnen

Veranstalter:	Arbeitskreis Schulsport des SOK
Verantwortlich:	Beate Marschall
Termin:	Donnerstag, der 28.Mai, 2026
Wettkampfort:	Pößneck, Rosentalturnhalle
Wettkampfzeit:	8.30 – 14.30 Uhr 9.00 Uhr Wettkampfbeginn Ende gegen 15.00 Uhr
Teilnehmer:	Jungen und Mädchen aus dem Saale -Orla-Kreis pro Klassenstufe ist nur eine Mannschaft startberechtigt
Wertung	Wettkampfprogramm der Ausschreibung „Jugend trainiert für Olympia „-Gerätturnen Ausgabe 4

- **Geburtsjahrgang 2018-2019** turnt ausschließlich **L2**,
- **Geburtsjahrgang 2017** turnt **L3 , L2 (L3 neu in der Ausschreibung)**
- **Geburtsjahrgang 2016** turnt **L2, L3, oder L4**
- ab **Geburtsjahrgang 2015** können die Schwierigkeitsgrade der
- Übungen **frei gewählt werden , in diesem Jahr neu**
- Schwierigkeitsgrad (ZB. L4) darf an den
- 4 Geräten, **ab Jahrgang 2015** gewechselt werden.(Z B : Boden L6, Barren L4 und
- . Reck und Sprung L5)
- ab L6 – Stufenbarren, ist der Abgang frei wählbar
- Einzel – und Mannschaftswertung (zur Mannschaft gehören
- 4 Turnerinnen/ 4 Turner, die 3 Besten kommen in die Wertung
- wenn eine Turnerin/Turner den Übungsablauf nicht beherrscht,
- wird die Hälfte der erreichten Punkte abgezogen,
- es gibt eine 0-Wertung, wenn die Übung angesagt wird

Zusätzlich in die Wertung gehen ein :

1. Rumpftiefbeugen im Stand , Knie gestreckt

- | | |
|---|----------|
| - Handflächen liegen am Boden auf (3 Sek halten) | 3 Punkte |
| - Fingerspitzen berühren den Boden | 2 Punkte |
| - Fingerspitzen 10 cm über dem Boden | 1 Punkt |

2. **Klimmziehen an der Schrägbank** Bank an der Reckstange
im 9. Loch eingehängt,
Kinn bis über das Bankende ziehen,
lange Hosen erlaubt

AK / Anzahl	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	und älter
1 Punkte	3	4	5	6	7	8	9	12	14	16
2 Punkte	5	6	7	8	9	10	12	14	16	18
3 Punkte	8	10	14	15	16	17	18	20	22	24

3. **Schwebesitz**

Schwebesitz, Rücken gerade, Arme in Seithalte, Beine werden gestreckt
10 cm über einer Bodenmatte gehalten.

15 Sekunden halten	1 Punkt
20 Sekunden halten	2 Punkte
30 Sekunden halten	3 Punkte

Die erreichten Punkte der Übungen: Klimmziehen, Rumpftiefbeugen und Schwebesitz
werden addiert und durch -3- geteilt. Die sich daraus ergebenden Punkte gehen in die
Ergebnisse des Turnwettkampfes mit ein.

Hinweis : Zur Absicherung des Wettkampfes stellen die beteiligten
Schulen / Vereine **pro Mannschaft** mindestens einen
Kampfrichter
Hallenturnschuhe sind Voraussetzung

Meldung : Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahrgang, Schwierigkeitsgrad
(L -Übungsnummer je Gerät ab Jahrgang 2015, bitte einzeln aufführen,
Schule

bis Montag, den 18.5. 2026 an :

Beate Marschall, Diezstraße Nr. 9, 07381 Pößneck
Tel.03647 506630, E-Mail – marspoe@gmx.de
Änderungen bis spätestens Freitag, den 22.5. 26 möglich, dann nur noch
Streichungen

Transport: Bedarfsmeldung bis 30.4.2026 an:

Sebastian Strößner
E-Mail : sebastian.stroessner@schule.thueringen.de

Hinweis: Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene
Wertgegenstände