

Einladung

Leichtathletik ab

Jahrgang 2012

Termin / Ort: 30. Mai 2024 Sportgelände „Griebse“ Pößneck

Zeit: 09.00 bis 14:30 Uhr, Anreise bis 8.30 Uhr

Meldetermin: 15.05.2024

Starterliste bis 27.05.2024

Exceltable an sebastian.stroessner@schule.thueringen.de

Meldungen ausschließlich über Link: <https://ogy.de/kjs-sok>



Hinweise

- Die folgenden Orientierungswerte sind einzuhalten!
- **Altersklasse (M8) errechnet sich wie folgt:**
Geschlecht und aktuelles Jahr minus Geburtsjahr = M8
M 2024 minus 2016 = M8
- **Staffeln:**
 - Staffeln gemischt mit Jungen und Mädchen sind möglich, starten bei den Jungen
 - jüngere Jahrgänge Können bei den älteren Jahrgängen starten
 - Staffelmeldungen erfolgen spätestens nach den Sprint-Vorläufen

Mit sportlichen Grüßen

S. Strößner

Fachberater schulsportliche Wettbewerbe & Sport SOK

Leichtathletik – Orientierungswerte 2024											
		2017	2017	2016	2016	2015	2015	2014	2014	2013	2013
Max.	Disziplin	M 7	W 7	M 8	W 8	M 9	W 9	M 10	W 10	M 11	W 11
Starter											
30	50m	9,90	9,90	9,40	9,40	9,10	9,10	8,80	8,90	8,70	8,80
25	Weit	2,70	2,50	3,10	2,90	3,25	3,15	3,455	3,45	3,60	3,45
20	Hoch							0,95	0,95	1,05	1,05
25	Ball (80g)	18,00	15,00	22,00	18,00	29,00	21,00	33,00	25,00		
25	Ball (200g)									35,00	27,00
	Staffel 4x50					35,00	37,00			34,00	35,00

[illegible]