

Einladung

Leichtathletik

Jahrgänge 2019 - 2015

Termin / Ort: 23. Juni 2026 Sportgelände „Griebse“ Pößneck

Zeit: 09.00 bis 14:30 Uhr, Anreise bis 8.30 Uhr

Meldetermin: 12.06.2026

Starterliste bis 19.06.2026

Exceltabelle an sebastian.stroessner@schule.thueringen.de

Meldungen ausschließlich über Link: <https://ogy.de/kjs-sok-25-26>



Hinweise

- Die folgenden Orientierungswerte sind einzuhalten!
- **Altersklasse M8 errechnet sich wie folgt:**
Geschlecht und aktuelles Jahr minus Geburtsjahr = M8
M 2026 minus 2018 = M8
- **Staffeln:**
 - Staffeln gemischt mit Jungen und Mädchen sind möglich, starten bei den Jungen
 - jüngere Jahrgänge können bei den älteren Jahrgängen starten
 - Staffelmeldungen erfolgen spätestens nach den Sprint-Vorläufen

Mit sportlichen Grüßen

S. Strößner

Fachberater schulsportliche Wettbewerbe & Sport SOK

Leichtathletik – Orientierungswerte 2026											
		2019	2019	2018	2018	2017	2017	2016	2016	2015	2015
Max.	Disziplin	M 7	W 7	M 8	W 8	M 9	W 9	M 10	W 10	M 11	W 11
Starter											
30	50m	9,90	9,90	9,40	9,40	9,10	9,10	8,80	8,90	8,70	8,80
25	Weit	2,70	2,50	3,10	2,90	3,25	3,15	3,455	3,45	3,60	3,45
20	Hoch							0,95	0,95	1,05	1,05
25	Ball (80g)	18,00	15,00	22,00	18,00	29,00	21,00	33,00	25,00		
25	Ball (200g)									35,00	27,00
	Staffel 4x50					35,00	37,00			34,00	35,00

[illegible]