30. Kreisjugendspiele 2024

# Einladung

# Leichtathletik
# Jahrgänge 2017 - 2013

**Termin / Ort:** **11. Juni 2024 Sportgelände „Griebse“ Pößneck**

**Zeit:** **09.00 bis 14:30 Uhr, Anreise bis 8.30 Uhr**

**Meldetermin:** **31.05.2024**
**Starterliste bis 07.06.2024**
**Exceltabelle an sebastian.stroessner@schule.thueringen.de**

**Meldungen ausschließlich über Link: https://ogy.de/kjs-sok**

**Hinweise**

- Die folgenden Orientierungswerte sind einzuhalten!

- **Altersklasse ( M8 ) errechnet sich wie folgt:**
  Geschlecht und aktuelles Jahr minus Geburtsjahr = M8
  M 2024 minus 2016 = M8

- **Staffeln:**
  - Staffeln gemischt mit Jungen und Mädchen sind möglich, starten bei den Jungen
  - jüngere Jahrgänge Können bei den älteren Jahrgängen starten
  - Staffelmeldungen erfolgen spätestens nach den Sprint-Vorläufen

Mit sportlichen Grüßen
S. Strößner
Fachberater schulsportliche Wettbewerbe & Sport SOK

| Leichtathletik – Orientierungswerte 2024 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **2017** | **2017** | **2016** | **2016** | **2015** | **2015** | **2014** | **2014** | **2013** | **2013** |
| **Max.** | **Disziplin** | **M 7** | **W 7** | **M 8** | **W 8** | **M 9** | **W 9** | **M 10** | **W 10** | **M 11** | **W 11** |
| **Starter** | | | | | | | | | | | |
| 30 | 50m | 9,90 | 9,90 | 9,40 | 9,40 | 9,10 | 9,10 | 8,80 | 8,90 | 8,70 | 8,80 |
| 25 | Weit | 2,70 | 2,50 | 3,10 | 2,90 | 3,25 | 3,15 | 3,455 | 3,45 | 3,60 | 3,45 |
| 20 | Hoch | | | | | | | 0,95 | 0,95 | 1,05 | 1,05 |
| 25 | Ball (80g) | 18,00 | 15,00 | 22,00 | 18,00 | 29,00 | 21,00 | 33,00 | 25,00 | | |
| 25 | Ball (200g) | | | | | | | | | 35,00 | 27,00 |
| | Staffel 4x50 | | | | | 35,00 | 37,00 | | | 34,00 | 35,00 |

| | | **2012** | **2012** | **2011** | **2011** | **2010** | **2010** | **2009** | **2009** | **2008/07** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Disziplin** | **M12** | **W 12** | **M13** | **W 13** | **M 14** | **W 14** | **M 15** | **W 15** | **U18** | **U18** |
| 30 | 50m | 8,40 | 8,50 | 8,20 | 8,30 | | | | | | |
| 30 | 75m | | | | | 11,60 | 11,90 | 11,20 | 11,70 | | |
| 30 | 100m | | | | | | | | | 13,20 | 14,50 |
| 15 | 300m | 58,00 | 58,00 | 55,00 | 55,00 | 50,00 | 52,00 | | 52,00 | | 52,00 |
| 15 | 400m | | | | | | | 65,00 | | 62,00 | |
| 22 | Hoch | 1,10 | 1,10 | 1,20 | 1,15 | 1,30 | 1,15 | 1,35 | 1,17 | 1,45 | 1,19 |
| 22 | Weit | 3,55 | 3,50 | 3,90 | 3,60 | 4,00 | 3,75 | 4,40 | 3,80 | 4,80 | 3,85 |
| 22 | Ball (200g) | 35,00 | 27,50 | 40,00 | 27,50 | 45,00 | 30,00 | | | | |
| 22 | Speer | | | | | | | 24,00 | 18,00 | 25,00 | 20,00 |
| 20 | Kugel | 6,80 | 6,30 | 7,10 | 6,70 | 8,60 | 7,00 | 8,70 | 7,50 | 8,70 | 7,80 |
| | Staffel 4x50 | | | 31,00 | 32,00 | | | | | | |
| | Staffel 4x75 | | | | | | | 40,00 | 45,00 | | |
| | Staffel 4x100 | | | | | | | | | 54,00 | 60,00 |