

Pokal des Landrates

„Fair und miteinander von klein an“

1. Station

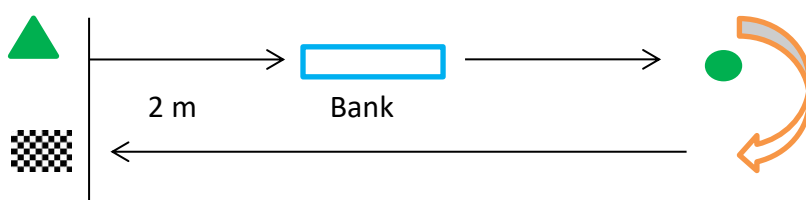
Die Startposition befindet sich 2 m vor einer Turnbank. Die Kinder ziehen sich in der Bauchlage über die Bank. Am Bankende stehen die Kinder auf und laufen um das Wendemal zurück zum Startplatz.

Den nächsten Läufer durch Antippen losschicken.

Die Gesamtlänge der Strecke beträgt ca. 26m.

Wertung: Zeitnahme

Aufbau



2. Station

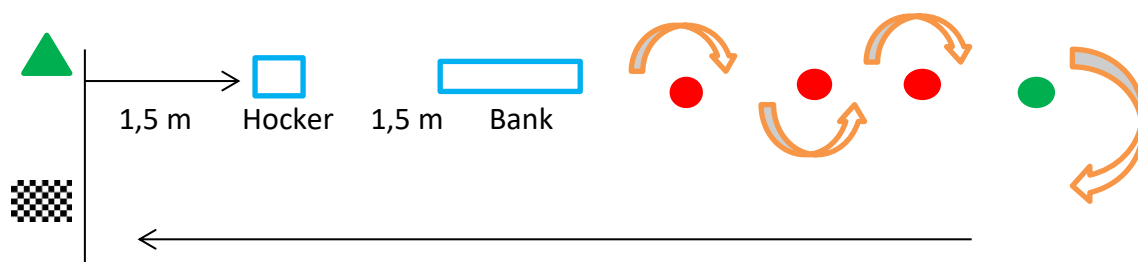
Die Kinder starten 2 m vor einem Turnhocker an der Startlinie, steigen über diesen, laufen zu einer Turnbank. In der Bauchlage kriechen die Kinder 2-mal durch die Bank, stehen auf, laufen im Schlingellauf um 3 Kegel zu einem Wendepunkt und zurück zum Startplatz.

Den nächsten Läufer durch Antippen losschicken.

Die Gesamtlänge der Strecke beträgt ca. 26m.

Wertung: Zeitnahme

Aufbau



3. Station

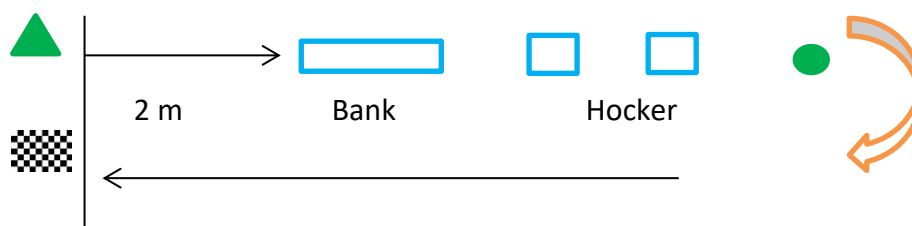
Die Kinder machen 3 Hockwenden über eine Turnbank, steigen über 2 Hocker, laufen um den Wendepunkt und zurück zum Startplatz.

Den nächsten Läufer durch Antippen losschicken.

Die Gesamtlänge der Strecke beträgt ca. 26m.

Wertung: Zeitnahme

Aufbau



4. Station

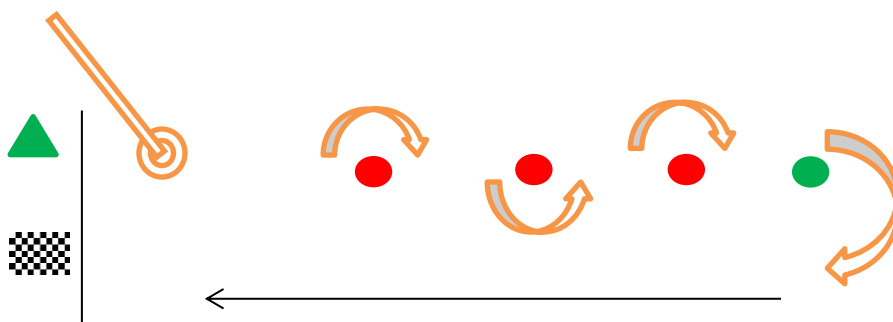
Die Kinder nehmen einen Gymnastikstab in die Hand, und führen mit diesem einen kleinen Gummiring am Boden entlang.

Im Schängellauf laufen die Kinder ohne den Gummiring zu verlieren bis zu einem Wendepunkt und gerade zum Startplatz zurück. Die Übergabe der Spielgeräte an den nächsten Läufer erfolgt im Ziel.

Die Gesamtlänge der Strecke beträgt ca. 26m.

Wertung: Zeitnahme

Aufbau



Abstand der Kegel entspricht 2m.

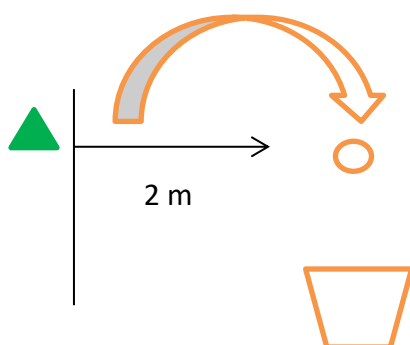
5.Station

Mit verschiedenem Wurfmaterial (kleine Säckchen, unterschiedliche Bälle, etc.) versuchen die Kinder von einer 2 m entfernten Startlinie in ein Kastenteil zu werfen.

Jedes Kind hat 3 Würfe. Hat es diese durchgeführt, wirft das nächste Kind.

Wertung: Anzahl der Treffer

Aufbau



Symbole

-  Wendemal
-  Kegel
-  Hindernisse
-  Start
-  Ziel